

Skill Enhancement Courses-2021 -First year undergraduate students-St Joseph's College (Autonomous), Bengaluru

| Day | 9-10 AM | 10-11 AM | 11-12 PM | 12-1 PM | 1-2 PM | 2-3 PM | 3-4 PM | 4-5PM | 5-6PM |
|------------|----------------|-------------------|----------------------------|----------------|---------------|---|--------------------------------------|--------------|--------------|
| Monday | PE | PE AICUF | PE PE AICUF | PE PE | | PE NSS NSS HH HH HH HH | PE NSS NSS | WM ID | ID |
| Tuesday | PE AICUF | PE AICUF | PE PE AICUF AICUF | PE PE | | PE NSS NSS NSS SC HH HH CH | PE NSS NSS SC Yoga CH | WD | WD |
| Wednesday | PE HH | | PE PE | | | PE CH HH | PE Yoga CH IM FT | IM FT | |
| Thursday | PE | PE MH | PE PE MH | PE PE | | PE HH HH | PE MH | | |
| Friday | PE MH | PE AICUF MH | PE PE | PE PE MH | | PE NSS NSS NSS FN HH | PE NSS NSS NSS | WM | |
| Saturday | SC HH HH | SC | AICUF | AICUF | | | | | |

PE-Physical Education-500,

NSS-National Service Scheme-500 SC- Social Concern-200

NCC-30 All India Catholic University Ferderation-200

Yoga: 200

HH-Health and Hygiene(with FN)-1000

MH-Mental Health-500

CH-Choir -200

ID-Indian Dance--200

WD-western dance-200

IM-Indian Music--200

WM—western music-200

FT-Fashion Team-200