

Skill Enhancement Courses-2021 -First year undergraduate students-St Joseph's College (Autonomous), Bengaluru

Day	8-9 AM	9-10 AM	10-11 AM	11-12 AM	12-1 PM	1-2 PM	2-3 PM	3-4 PM
Monday		PE	PE AICUF	PE PE AICUF	PE PE		PE NSS NSS HH HH HH	PE NSS NSS
Tuesday		PE AICUF	PE AICUF	PE PE AICUF AICUF	PE PE		PE NSS NSS NSS SC HH	PE NSS NSS NSS SC Yoga
Wednesday		PE HH		PE PE			PE	PE Yoga
Thursday		PE	PE MH	PE PE MH	PE PE		PE HH MH	PE
Friday		PE MH	PE AICUF MH	PE PE	PE PE MH		PE NSS NSS NSS	PE NSS NSS NSS
Saturday		SC HH HH	SC	AICUF	AICUF			

PE-Physical Education-500,

NSS-National Service Scheme-500 SC- Social Concern-200

NCC-30 All India Catholic University Ferderation-200

Yoga: 200

HH-Health and Hygiene-500

MH-Mental Health-500